

7^aCarrera de las empresas valencianas LAS PROVINCIAS

Valencia
8 Abril 2018



#BE
RUN
NKER

RECORRIDO 10K

Salida Salida junto al Colegio Sagrada Familia en Calle La Safor, s/n en dirección hacia Avenida Cortes Valencianas. Al llegar frente el monumento de la Dama Ibérica, se gira a la derecha por la rotonda (el tráfico irá por la parte izquierda) y se entra en el vial de servicio que se recorre hasta el cruce con Av. General Avilés para girar a la izquierda por parte central y recorrer la parte de los números impares hasta llegar al cruce con la Calle Doctor Nicasio Benloch y girar a la derecha. Se cruza la Av. Campanar y se continúa por la Calle Dr. Nicasio Benloch. Se recorre hasta llegar al número uno. Al finalizar se entra en la Av. Burjasot (del 75 al 69) y se llega a la Calle Padre Ferris que se recorre por completo hasta llegar a la Avenida Menéndez Pidal a la que se accede (contra dirección) en el tramo paralelo junto al viejo cauce hasta llegar a la rampa que da acceso al viejo cauce. Al bajar se deja la Escuela de Jardinería a la izquierda (giro de 180°) y se sigue por el marginal pasando bajo la Pasarela del Patronato, bajo el Puente de Glorias Valencianas y junto al Polideportivo del Tramo III (que queda a la izquierda). NO SUBIR la siguiente rampa a la derecha QUE ES DONDE SE DESVÍA LA PRUEBA DEL 5K. Se continúa recto y se pasa el Puente de Campanar. Tras recorrer 350 metros se gira a la izquierda para llegar al otro marginal y girar a la derecha. Se sigue y se pasa bajo el Puente de Nueve de Octubre. Seguir bordeando el tramo del Jardín del Turia junto al Lago del Parque de Cabecera y al llegar al final girar a la derecha al Camino Molino del Sol. Se continúa hasta llegar a la Partida de Dalt, a la que se accede girando a la izquierda y se recorre por completo hasta desembocar al Carrer de Campanar (Paterna) y al que se accede girando a la derecha. Se sigue el camino para desembocar en la continuación de la Calle Padre Barranco (carretera entre Beniferri y Benimàmet) y seguir hacia la derecha hasta salir a la rotonda de la Av. Maestro Rodrigo "Músico". Se bordea dejando el centro a la izquierda y se entra en la Calle La Safor llegando al punto inicial donde situada la **Meta**.



GRUPO NOSTRESPORT



RECORRIDO

5K

Salida Salida junto al Colegio Sagrada Familia en Calle La Safor, s/n en dirección hacia Avenida Cortes Valencianas. Al llegar frente el monumento de la Dama Ibérica, se gira a la derecha por la rotonda (el tráfico irá por la parte izquierda) y se entra en el vial de servicio que se recorre hasta el cruce con Avenida General Avilés para girar a la izquierda por parte central y recorrer la parte de los números impares hasta llegar al cruce con la Calle Doctor Nicasio Benloch y girar a la derecha. Se cruza la Avenida Campanar y se continúa por la Calle Doctor Nicasio Benloch. Se recorre hasta llegar al número uno. Al finalizar se entra en la Av. Burjasot (del 75 al 69) y se llega a la Calle Padre Ferris que se recorre por completo hasta llegar a la Avenida Menéndez Pidal a la que se accede (contra dirección) en el tramo paralelo junto al viejo cauce hasta llegar a la rampa que da acceso al viejo cauce. Al bajar se deja la Escuela de Jardinería a la izquierda (giro de 180°) y se sigue por el marginal pasando bajo la Pasarela del Patronato, bajo el Puente de Glorias Valencianas y junto al Polideportivo del Tramo III (que queda a la izquierda). Al llegar a la siguiente rampa a la derecha, se aborda y se sale al tramo final de la Avenida de Tirso de Molina y avanzando unos metros girar a la derecha para abordar la Avenida del Maestro Rodrigo que se recorre hasta llegar al cruce con la Calle La Safor y girando a la derecha hasta llegar al punto de salida donde está situada la **Meta**.